



## **Planche d'équilibre Balance Board**



**FR:**  
**Mode d'emploi :**



Placez la planche sur le rouleau avec le logo sur le dessus.



Vous pouvez placer les limiteurs pour plus de sécurité  
Réglez les limiteurs au niveau le plus bas possible lors de la première utilisation et adaptez-les selon votre progression.  
La planche peut être utilisée sans limiteurs par les usagers expérimentés.

**Avertissement:**

Cet objet est réservé aux adultes.

Utilisez ce produits sur une surface sèche et lisse, libre de tout obstacle.

Si vous ne vous sentez pas en sécurité ou pensez que vous pourriez tomber :

- Quittez la planche. Ne l'utilisez plus jusqu'à ce que vous ayez l'aide d'un observateur ou d'une autre forme appropriée d'aide à l'équilibre.
- Placez-vous devant une surface d'appui et montez sur la planche.

**ENG:**  
**Manual :**



Place the board on the roller with the logo on top.



You can place the limiter stripes for greater safety  
Set the limiters to the lowest possible level the first time you use them and adapt them as you progress.  
The board can be used without limiters by experienced users.

**Warning:**

This item is for adults only.

Use this product on a dry, smooth surface, free of any obstacles.

If you feel unsafe or think you might fall:

- Exit the board. Do not use it again until you have the assistance of a spotter or other appropriate form of balance aid.
- Placez-vous devant une surface d'appui et montez sur la planche.





Fabriqué en Chine / Made in  
China Importé par / imported by

PROaccess sprl  
5, rue de l'innovation  
BE-7503 Froyennes  
info@proaccess.com  
www.proaccess.com